



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
МР «СУЛЕЙМАН – СТАЛЬСКИЙ РАЙОН»**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КАСУМКЕНТСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»**

Адрес: 368760.РД, МР «Сулейман-Стальский район», с.Касумкент, ул.Аминова, 136

e-mail: kasumkent.sosh2@yandex.ru

url:[http:// https://sh-kasumkentskaya-2-r82.gosweb.gosuslugi.ru/](http://https://sh-kasumkentskaya-2-r82.gosweb.gosuslugi.ru/)

тел.89285902701

Использование здоровьесберегающих технологий, позволяющих решить проблемы сохранения и укрепления здоровья учащихся при организации учебно-воспитательного процесса.

Аналитическая справка по итогам диагностических исследований

Гаджибекова Марина Дадашевна внедряет образовательные программы и технологии, интегрирующие образовательные и оздоровительные компоненты, направленные на сохранение и повышение работоспособности, обеспечение возрастных темпов роста и развития детей; с учётом индивидуальной образовательной траектории учащихся. С целью предотвращения перегрузки учащихся и сохранения их здоровья учитель использует различные приёмы и методы: динамические дидактические материалы, смену видов деятельности, свободное обсуждение и дискуссию на уроке, разноуровневые домашние задания. В зависимости от ситуации и степени напряжённости работы на уроке, проводит: гимнастику для глаз, физкультурминутки, физкультминутки, динамические паузы.

В процессе обучения использует современные информационные технологии. Постоянно ведётся профилактическая работа по предупреждению близорукости, исправлению осанки. По вопросам гигиены и охраны здоровья и формирования ЗОЖ в классе оформлен уголок «Будем здоровы!», материалы постоянно обновляются. Учитель проводит консультации для родителей по вопросам охраны здоровья детей и подростков, формирования их здорового образа жизни.

Как классный руководитель Гаджибекова М.Д. совместно с медицинской сестрой школы создали банк данных состояния здоровья учеников класса на основе компьютерных технологий и современных методик психофизической и социальной диагностики. Ежедневное использование на уроках здоровьесберегающих технологий, физминуток, а также выполнение норм СанПиНа привело к значительному снижению уровня заболеваемости учащихся 10 класса.

По итогам мониторинга состояния здоровья учащихся класса – стабильность человеко-дней простудных заболеваний в классе.

	2020 - 2021	2021 - 2022	2022 - 2023
Число детей, заболевших 1 раз в год	5	4	3
Число детей, заболевших 2 раза в год	3	2	2
Число болевших детей более 2 раз в году	1	1	0

Марина Дадашевна ведёт разъяснительную работу среди учащихся по проблеме здорового образа жизни, уделяет внимание проблеме сохранения здоровья на родительских собраниях. На первый план выносятся следующие вопросы: физиология школьника, взаимоотношения в семье, организация свободного времени, причины и последствия подростковой агрессии, эстетическое воспитание.

Учителем реализуется программа «Здоровый образ жизни», главным целевым ориентиром которой является формирование здорового образа жизни.

Направление деятельности:

- Приобщение всех учащихся к различным формам физической культуры путём привлечения их в спортивные секции, оздоровительные группы, спортивные состязания.
- Организация интересного и плодотворного досуга во внеурочное и каникулярное время.

В рамках данной программы разработаны и проводятся мероприятия:

Мероприятие	год
Создание базы гимнастических упражнений на уроках для различных частей тела.	2020-2023 уч.год
Комплекс гимнастик: оздоровительная, корректирующая, дыхательная.	постоянно
Санитарно-просветительская помощь: <ul style="list-style-type: none"> • Беседа с учащимися «Гигиена зрения»; • Беседа с учащимися «Профилактика гриппа» 	2022-2023 уч.год
Физкультурные музыкальные паузы с различными двигательными упражнениями.	постоянно
Проекты «Вредные привычки», «Мы за здоровый образ жизни!», «Мы против наркотиков!»	2020-2021 уч.год 2021-2022 уч.год 2022-2023 уч.год
Тематическое родительское собрание «Здоровье детей – наше счастье»»	2022-2023 уч.год

С целью усиления двигательной активности, приобщению к здоровому образу жизни 75% учащихся класса после занятий посещают спортивные секции, танцевальные коллективы.

По результатам проведённого опроса для выявления жалоб учащихся на нарушение здоровья численность учащихся с неблагоприятной динамикой состояния здоровья уменьшается. Уменьшается количество случаев заболеваний. Заболеваний приобретённых, вызванных и спровоцированных недостатками организации школьного учебного процесса, отсутствием надлежащих санитарно-гигиенических условий для обучения, вызванных перегрузками и неблагоприятными условиями организации образовательного процесса, не наблюдается.

Марина Дадашевна с участием медицинской сестры школы проводит диагностические исследования физического развития учащихся класса.

Диагностическая работа показала, что основная часть учащихся имеют средний и высокий уровень по всем направлениям физической подготовленности. Этому способствует целенаправленная спортивно - оздоровительная работа учителя с учащимися на уроках физической культуры и во внеурочной деятельности.

Директор муниципального
казённого общеобразовательного учреждения
«Касумкентская средняя общеобразовательная школа №2»



Селимов М.М.